

ABSTRAK

Beban kerja memberikan karyawan sebuah pengalaman. Maka karyawan harus mengurangi rasa stress kerja dalam bekerja. Karena beban kerja digabungkan dengan stress kerja membuat karyawan tidak nyaman saat bekerja dalam perusahaan. Otomatis karyawan harus mengurangi beban kerja dan stress kerja. Supaya produktivitas karyawan bisa berjalan sesuai keinginan perusahaan. Penelitian ini mengambil judul “ *Pengaruh Beban Kerja dan Stress Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan PT Yamaha Indo Perkasa Sidoarjo* ”. dengan menggunakan teknik *sampling sampel* jenuh / *total sampling* diperoleh *sampel* sebanyak 38 *responden*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh beban kerja dan stress kerja terhadap produktivitas karyawan. Metode yang dipergunakan adalah *uji instrument*, *uji validitas hasilnya valid*, *uji reabilitas hasilnya reliabel*, *uji regresi berganda*, *uji asumsi klasik* menghasilkan lulus *uji heteroskedastisitas* dan lulus *uji multikolinearitas*, *uji hipotesis*, *uji t (parsial)*, *uji f (simultan)*, *koefisien determinasi (Adjusted R Square)* sebesar 0,957 atau sebanyak 95,7%. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut : 1. Beban kerja secara *parsial* berpengaruh *signifikan* terhadap produktivitas karyawan PT Yamaha Indo Perkasa Sidoarjo. 2. Stress kerja secara parsial berpengaruh *signifikan* terhadap produktivitas karyawan PT Yamaha Indo Perkasa Sidoarjo. 3. Beban kerja dan stress kerja secara simultan berpengaruh *signifikan* terhadap produktivitas karyawan PT Yamaha Indo Perkasa Sidoarjo.

Kata Kunci : Beban Kerja, Stress Kerja, Produktivitas Karyawan

ABSTRACT

Workload gives employees an experience. Then employees must reduce the stress of work in work. Because the workload is combined with the work stress making employees uncomfortable when working in the company. Automatic employees should reduce workload and work stress. So that the employees productivity can run as per the company's wishes. This research takes the title "The Bluar of Work and Stress Work on Productivity of PT Yamaha Indo Perkasa Sidoarjo". By using sampling technique sampling saturation / total sampling obtained sample as much as 38 respondents. The purpose of this study is to know and analyze the effect of workload and work stress on employees productivity. The method used is the instrument test, the validity test of the results is valid, the reability test of reliable results, multiple regression tests, classical assumption tests generates passed and helicosedasticity test passes and passed multicollinearity test, hypothesis test, t test (partial), f (simultaneous) test, coefficient of determination (Adjuded R Square) of 0,957 or as much as 95,7%. The conclusion of this research is as follows : 1. Practice workload has significant effect on the productivity of employees of PT Yamaha Indo Perkasa Sidoarjo. 2. Stress work is partially significant effect on the productivity of employees of PT Yamaha Indo Perkasa Sidoarjo. 3. Working work and stress work simultaneously significantly affect the employees of PT Yamaha Indo Perkasa Sidoarjo.

Key Words: Workload, Work Stress, Employee Productivity