

## ABSTRAKSI

Kepuasan kerja merupakan salah satu faktor yang sangat penting untuk mendapatkan hasil kerja yang optimal. Ketika seorang merasakan kepuasan dalam bekerja tentunya ia akan berupaya semaksimal mungkin dengan segenap kemampuan yang dimilikinya untuk menyelesaikan tugas pekerjaannya. Untuk memperoleh kepuasan kerja yang optimal pada seorang individu maka perlu dibutuhkannya suatu bentuk dukungan sosial baik itu berasal dari keluarga (pasangan hidup), rekan kerja, dan atasan. Seseorang memiliki hubungan sosial yang baik maka dia dapat meredam stress yang terjadi dalam pekerjaan mereka. Sehingga dia dapat mengelola stress kerja yang dihadapi dengan baik dan memandang stress kerja dengan cara yang berbeda sehingga dapat memberikan dampak yang positif terhadap karyawan.

Penelitian ini dilakukan pada PT. Indraco Jaya Perkasa Gresik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stress kerja dan kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan. Jumlah sampel yang ditetapkan pada penelitian ini sebanyak 78 responden dengan menggunakan metode purposive sampling. Sebagai variabel independen, yaitu stress kerja dan kepuasan kerja dan variabel dependennya adalah kinerja karyawan. Analisis yang digunakan meliputi uji validitas, uji reliabilitas, dan analisis regresi ganda. Hasil analisis dengan menggunakan regresi berganda diperoleh hasil bahwa variabel stress kerja ( $X_1$ ) dan Kepuasan kerja ( $X_2$ ) mempunyai pengaruh secara signifikan bersama-sama terhadap kinerja karyawan ( $Y$ ).

**Kata kunci : *Stress Kerja, Dukungan Sosial, Kepuasan Kerja.***